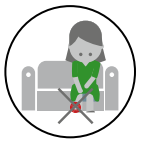
BWGHF

Controleer dagelijks uw hartfalen

Geen kortademigheid of toename van kortademigheid

Normaal niveau van activiteit



Geen nieuwe zwellingen, uw voeten en benen lijken normaal

Stabiel gewicht

Geen pijn ter hoogte van de borst

Doe zo voort

- ⊕ Controleer dagelijks uw gewicht
- ⊕ Volg de voorschriften van uw arts
- ⊕ Beperk de inname van zout/natrium
- ⊕ Ga op controle bij uw arts zoals gepland

Toename van kortademigheid bij inspanning en/of rust

Hoest

Zwelling van de benen, voeten, enkels en/of buik

Snelle gewichtstoename > _____ kg/dag

Slaapstoornissen

Opgelet

Uw symptomen wijzen op:

- ⊖ Contacteer je hartfalenverpleegkundige
- ⊖ Een vervroegd doktersbezoek of aanpassing van je medicatie kan noodzakelijk zijn.

Kortademigheid in rust

Herhaaldelijke hoest

Duidelijke zwelling van uw onderlichaam

Snelle gewichtstoename > _____ kg/dag

Ernstige slaapstoornissen (onvermogen slapen zonder kussens)

Verlies van eetlust, verwardheid, depressie, duizeligheid

Alarm

Je moet vandaag medisch gezien worden.

Contacteer je hartfalenverpleegkundige of (huis)arts.

T: _____

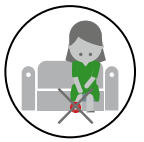
Voel je je heel slecht, pijn op borst, geen adem, flauwvallen: BEL 112 !

BWGHF

Vérifier votre insuffisance cardiaque quotidiennement

Vous n'êtes pas plus essoufflés que d'habitude

Niveau d'activité normal



Pas de nouveaux gonflements, vos pieds et vos jambes semblent normaux

Poids stable

Aucune douleur dans la poitrine

Continuez comme ça

- ⊕ Contrôlez quotidiennement votre poids
- ⊕ Suivez les instructions de votre médecin
- ⊕ Limitez la consommation de sel
- ⊕ Consultez votre médecin comme prévu

Augmentation de l'essoufflement à l'effort et/ou au repos

La toux

Gonflement des pieds, des jambes, des chevilles et/ou de l'abdomen

Prise de poids rapide

> _____ kg/jour

Perturbation du sommeil

Attention

Vos symptômes indiquent :

- ⊖ Contactez votre infirmière en insuffisance cardiaque.
- ⊖ Une visite précoce chez le médecin ou un ajustement de votre médication peut être nécessaire.

Essoufflement au repos

Toux récurrente

Gonflement marqué du bas du corps

Prise de poids rapide

> _____ kg/dag

Graves troubles du sommeil (vous ne pouvez pas dormir sans oreillers)

Perte d'appétit, confusion, dépression, étourdissements

Alarme

Vous devez être vus médicalement aujourd'hui

Contactez votre infirmière en insuffisance cardiaque ou votre médecin généraliste.

T: _____

Si vous vous sentez très mal, douleur dans la poitrine persistante, absence de souffle, évanouissement : APPELEZ LE 112 !